

# Vardarbības izraisītie veselības traucējumi bērniem un jauniešiem Latvijā

RSU Sabiedrības veselības un epidemioloģijas katedra

Lauma Sprinģe, Dr.med.

14.12.2017, Rīga



## Aktualitāte

- Jau pagājušā gadsimta nogalē PVO atzina pret bērniem vērsto vardarbību kā aktuālu sabiedrības veselības problēmu.
- ANO ilgtspējīgas attīstības 16.1. mērķis paredz, ka sabiedrībā ir būtiski jāmazina visu veidu vardarbība.
- Eiropas reģionā ik gadu vardarbīgā nāvē mirst aptuveni 850 bērnu vecumā līdz 15 gadiem, tomēr vēl lielāks ir bērnu skaits, kuri ikdienā saskaras ar vienu vai pat vairākām pret bērniem vērstās vardarbības formām – fizisko, emocionālo, seksuālo vardarbību un nevērību jeb atstāšanu novārtā.



## Aktualitāte

- Bērnībā pieredzēta vardarbība atstāj ne tikai tūlītējas negatīvās sekas, bet var atstāt arī nelabvēlīgas sekas uz cietušās personas veselību un labklājību ilgtermiņā. Epidemioloģijas un neirobioloģijas pētījumu pierādījumi liecina, ka bērnībā pieredzētas vardarbības radītais stress veido izmaiņas cietušās personas smadzeņu struktūrā un fizioloģijā, kas var ietekmēt cilvēka uzvedību, kā arī izraisīt nelabvēlīgas veselības sekas ilgtermiņā.
- Vardarbības fenomens ir multifaktoriāls, un izpratni par vardarbības jēdzienu veido pašas personas, ģimenes, vietējās kopienas, kultūras un sabiedrības vērtību, uzskatu un attieksmes savstarpējā mijiedarbība.

Kvantitatīvais pētījums

## Materiāli un metodes

### ■ Datu avoti un ieguve:

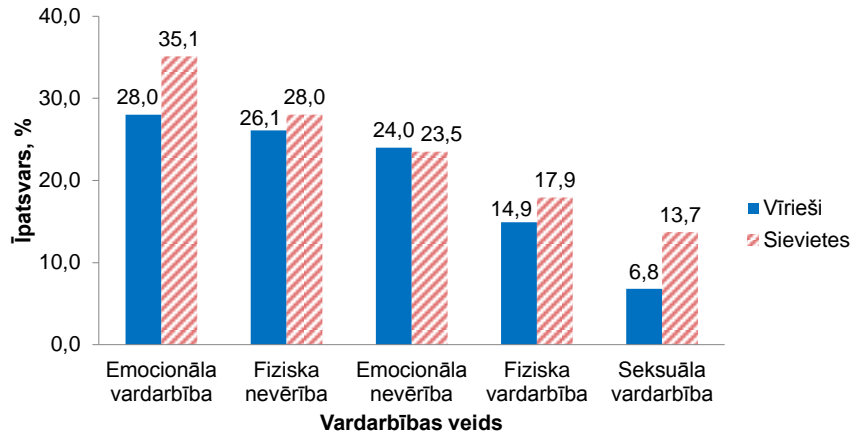
- » Slimību profilakses un kontroles centra pētījums par Latvijas jauniešu bērnībā gūto nelabvēlīgo pieredzi (n=1223). Respondentu vecums 18-25 gadi.
- » Pētījuma plānojums: retrospektīvs **šķērsriezuma pētījums**.
- » Pētījums realizēts ar PVO Eiropas reģionālā biroja atbalstu. Pētījuma instruments: starptautiska aptaujas anketa *The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study*.



## Pētījuma mainīgie

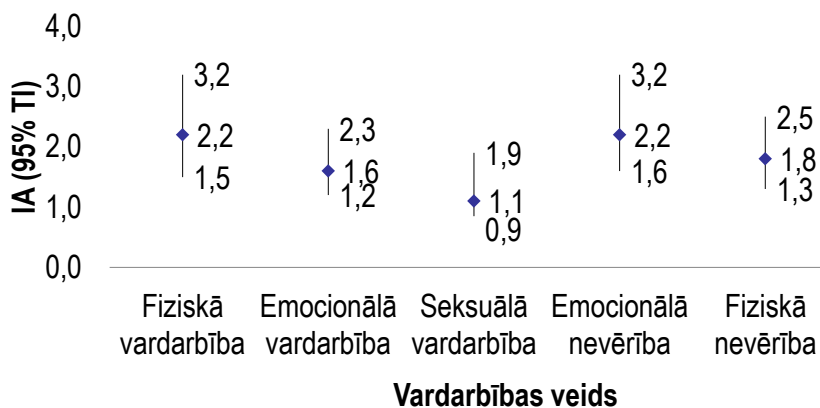
- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bērnībā pieredzēta vardarbība:           <ul style="list-style-type: none"> <li>» Fiziskā vardarbība</li> <li>» Emocionālā vardarbība</li> <li>» Seksuālā vardarbība</li> <li>» Fiziskā nevērība</li> <li>» Emocionālā nevērība</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Veselību raksturojošie parametri jauniešiem:           <ul style="list-style-type: none"> <li>» Veselības pašvērtējums</li> <li>» Alkohola lietošana</li> <li>» Psihoemocionālās veselības problēmas</li> <li>» Pašnāvības mēģinājumi</li> </ul> </li> </ul> |
|---|---|

## Vardarbības veidu prevalence dzimumu grupās, %

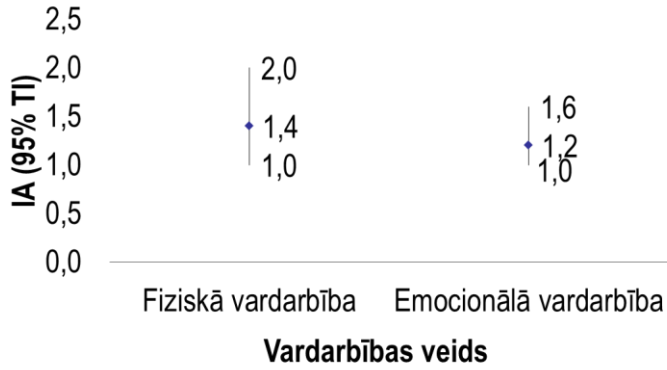


No visiem vardarbības veidiem **visbiežāk** jaunieši bērībā ir pieredzējuši **emocionālo vardarbību**, bet **visretāk – seksuālo vardarbību**. Statistiski nozīmīgas atšķirības dzimumu grupās novēro tikai bērībā pieredzētajai seksuālajai vardarbībai.

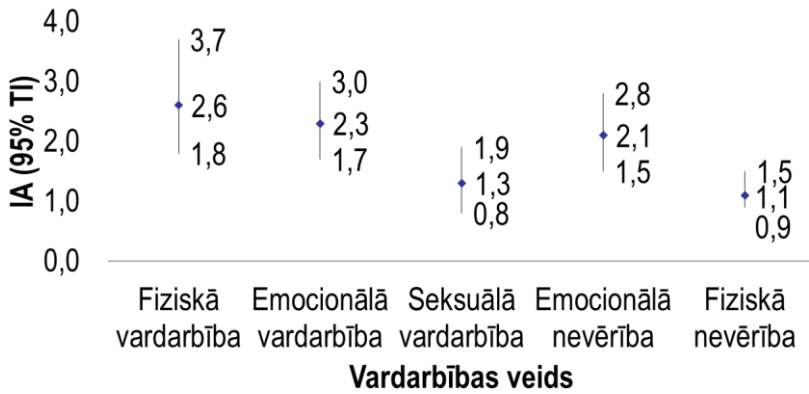
## Slikta veselības pašvērtējuma saistība ar pieredzētās vardarbības veidu



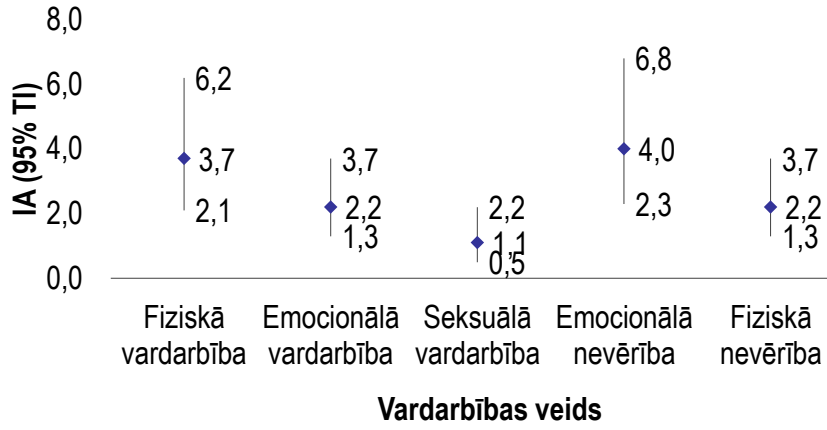
### Pārmērīga alkohola lietošanas saistība ar pieredzētās vardarbības veidu



### Psihoemocionālās veselības problēmu saistība ar bērnībā pieredzēto vardarbības veidu



## Pašnāvības mēģinājumu saistība ar bērnībā pieredzēto vardarbības veidu



Kvalitatīvais pētījums

## Materiāli un metodes kvalitatīvajā pētījumā

- Daļēji strukturētas intervijas ar 14 ekspertiem (psihologiem, psihoterapeitiem un ārstiem-psihoterapeitiem), kas veiktas laika periodā no 2013.gada 29.novembrim līdz 2014.gada 20.janvārim.
- Intervijas transkribētas un veikta manuāla datu kodēšana atbilstoši tematiskās analīzes metodei.
- Iegūtie kodi tika apvienoti tēmās, kuras tika pakārtotas atbilstoši interviju jautājumu protokola trim sadaļām.
  - » cietušo bērnu vardarbības pieredze un vardarbības jēdziena izpratne,
  - » vardarbības sekas uz veselību,
  - » vardarbības izraisīto traucējumu pārvarēšanas stratēģijas un institūciju darbības loma.

## Tēmu karte

**Cietušo bērnu vardarbības pieredze un vardarbības jēdziena izpratne**

**Vardarbības jēdziena konceptualizācijas dažādība**

**Bērnu vardarbības pieredzes raksturojums**

**Cietušā bērna atklātība par notikušo vardarbību**



Vardarbība kā norma jeb «tā tam vienkārši jābūt»



Vardarbība kā rīcība



Bērnu manipulācijas ar vardarbību



Biežāk pieredzētie vardarbības veidi, to kombinācijas



Pāridarītāji un to raksturojums



Bērnu atklātību ietekmējošie faktori




Iemesli bērna klusēšanai par notikušu vardarbību


## Tēmu karte (2)


### Vardarbības ietekme uz veselību

#### Ietekme uz fizisko un psihoemocionālo veselību


 Ievainojumi un slimības


 Kognitīvie traucējumi


 Psihosomatiskie traucējumi

 Uzvedības un psihoemocionālie traucējumi

#### Veselību ietekmējošie faktori

 Vardarbības veids


 Vardarbības ilgums un vardarbības veicējs


 Bērna paša resursi


## Tēmu karte (3)

### Vardarbības izraisīto traucējumu pārvarēšanas stratēģijas, institūciju darbības loma


#### Traucējumu pārvarēšanas stratēģiju raksturojums


 Reakcijas veidi uz vardarbības izraisīto stresu


 Pozitīvās traucējumu pārvarēšanas stratēģijas

 Negatīvās traucējumu pārvarēšanas stratēģijas


#### Darbs ar cietušo


 Vardarbības fakta atpazīšana


 Bērna vajadzības rehabilitācijas procesā

 Rehabilitācijas vājās puses

#### Rehabilitācijas sistēmiskās vajadzības

 Speciālistu resursi

 Nepieciešamie pakalpojumi un programmas

 Sistēmiskie rehabilitācijas trūkumi



Paldies par uzmanību!

