

Biroja loma sporta vērtību veicināšanā

Mārtiņš Dimants, Latvijas Antidopinga biroja direktors

martins.dimants@antidopings.gov.lv

Ivans Šapošņikovs, eksperts izglītības un informācijas jautājumos

ivans.saposnikovs@antidopings.gov.lv



www.antidopings.gov.lv



[@antidopings.gov.lv](https://www.facebook.com/antidopings.gov.lv)



[patiesssports](https://www.instagram.com/patiesssports)

10.12.2019, Rīga

Diskusija - Bērnu tiesību nodrošināšana sportā

10.12.2019

Nepilngadīgo testēšanas statistika

2016

6

2017

7

2018

72

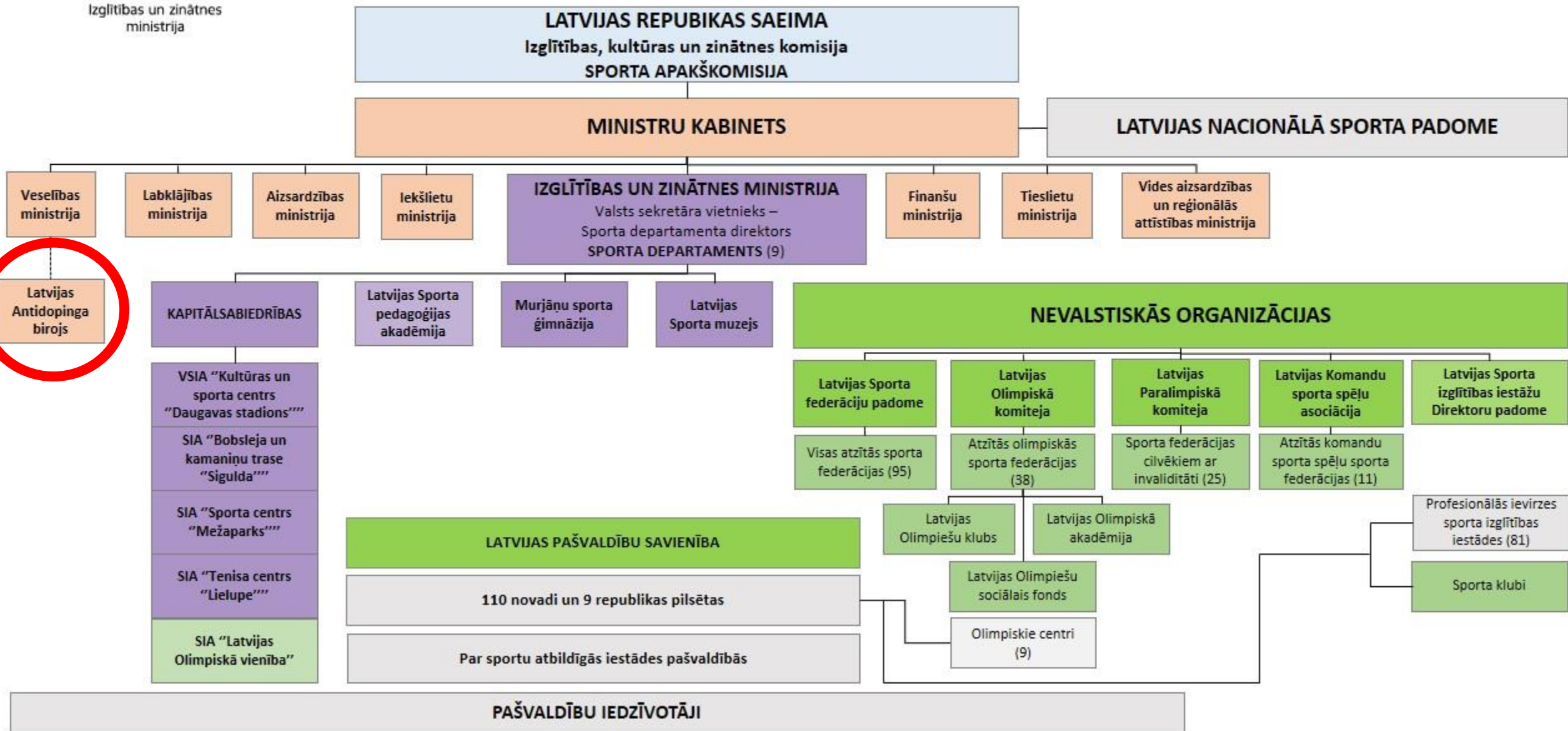
2019

30

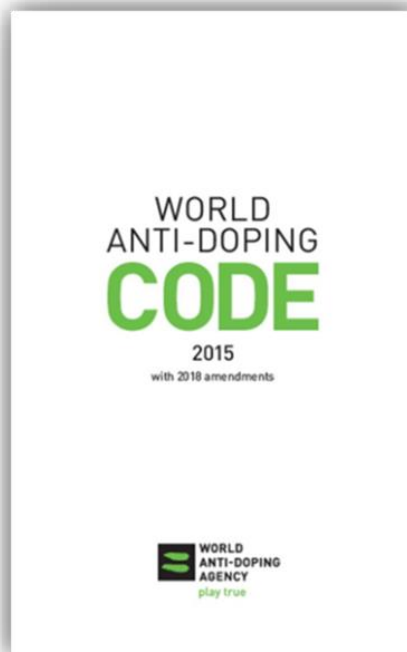


Izglītības un zinātnes
ministrija

Latvijas sporta organizatoriskā pārvaldības struktūra

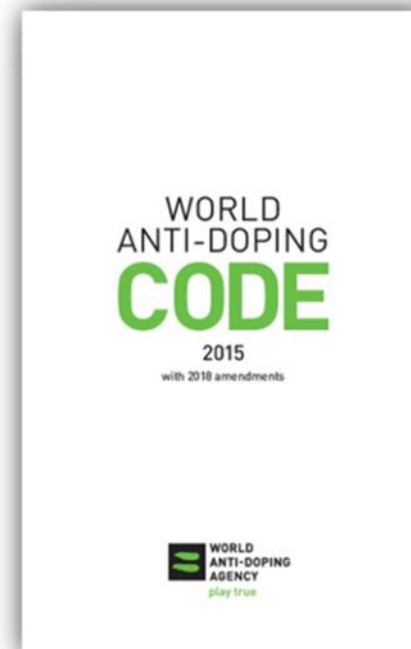


Realitātē sportistiem un sporta darbiniekiem dopings ir



Par bērniem un aizsargātajām personām Kodeksā

- Vainas vai nolaidības identificēšana;
- Vainas pakāpe;
- 10. pants. Individuālās sankcijas;
- 10.12. Sportista statuss diskvalifikācijas laikā;
- 14.3. Publiskošana;
- 20.3. Starptautisko federāciju funkcijas un pienākumi;
- 20.5. Valstu antidopinga organizāciju funkcijas un pienākumi.



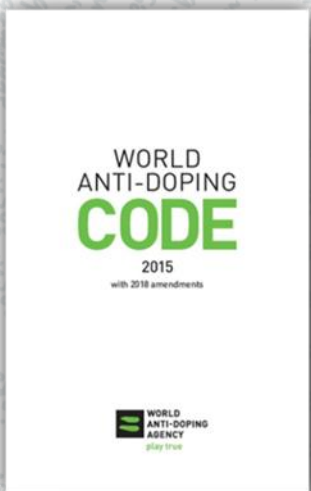
Parakstītāju funkcijas un pienākumi (20.3.)

20.1.9. **Sekmēt izglītošanu** dopinga apkarošanas jomā.

20.3.6. Pieprasīt, lai valstu federācijas savai attiecīgajai *valsts antidopinga organizācijai* un starptautiskajai federācijai **ziņo visu informāciju**, kas liecina **par antidopinga noteikumu pārkāpumu** vai var būt saistīta ar šādu pārkāpumu, un sadarbojas atbilstīgi pilnvarotās *antidopinga organizācijas* veiktajā izmeklēšanā.

20.3.12. **Veicināt izglītību dopinga apkarošanas jomā**, tostarp pieprasīt, lai valstu federācijas, sadarbojoties ar attiecīgo *valsts antidopinga organizāciju*, nodrošina izglītību dopinga apkarošanas jomā.

Apzināt federācijas rīcību, izmeklēt un sadarboties, kad ir noticis antidopinga noteikumu pārkāpums!



Dopinga uzvedības riska faktori!



- Zema pašapziņa;
- Rezultāti un sasniegumi ir galvenais motivācijas avots;

• **Vecāku spiediens sasniegt izcilību;**

• **Tieksme krāpties vai apiet noteikumus;**

• **Citi cilvēki ģimenē lietojuši aizliegtas vielas;**

• Neapmierinātība ar ķermeņa izskatu, bažas par savu svaru;

• Pārliecība, ka visi citi lieto dopingu;

• Netic dopinga kaitīgajai iedarbībai.



PATIESS
SPORTS

Sportista un sportista atbalsta personāla pienākumi un atbildība





PATIESS
SPORTS

PADOMI VECĀKIEM, LAI ATBALSTĪTU TOPOŠO SPORTISTU UN VEICINĀTU PATIESU SPORTU

VĒRTĪBAS DZĪVĒ JŪS VARAT VEICINĀT CAUR SARUNU AR BĒRNU



Māciet bērniem cienīt pretiniekus un pašiem sevi, pozitīvu prasmju attīstību vērtējiet augstāk par uzvaru, uzvarēt un zaudēt, saglabājot pašcieņu, kā arī cienīt patiesi sportisku garu.



Vērtējiet cieņu, personīgo izaugsmi, pašcieņu un taisnīgumu augstāk par uzvaru. Regulāri atgādiniet bērniem šīs prioritātes.



Uzsveriet, ka sportošanās svarīgākā ir personīgā izaugsme un attīstība, maksimāli pilnveidojot savas spējas.



Māciet bērniem organizēt savu ikdienu. Motivējiet viņus sagatavot grafikus, kalendārus un dienaskārtību, tas palīdz līdzsvarot ikdienu.



Māciet bērniem pašiem uzrunāt trenerus un vecākus, kā arī, lūgt palīdzību un vaicāt nepieciešamo atbalstu, ja viņi jūtas pārslogoti.



Vislielāko vērtību piešķiriet bērna un savai veselībai, labam miegam un pareizam uzturam.



© Heidi Thomas



Kāpēc šis jautājums ir aktuāls?



**PATIESS
SPORTS**

Sportistu viedoklis par dopinga lietošanu sportā

**Sportistu aptauja
2019. gada marts - aprīlis**

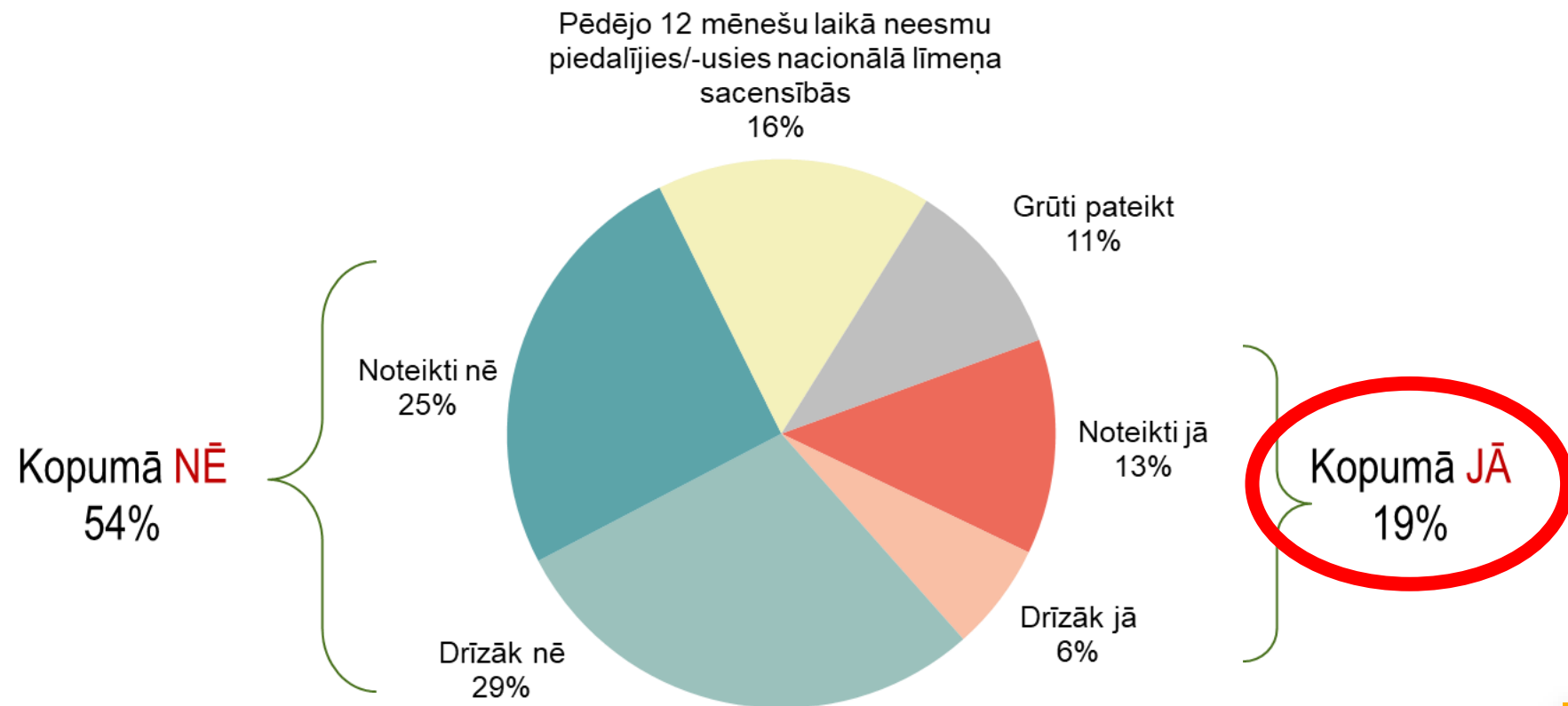




PATIESS
SPORTS

5.4. PIEDALĪŠANĀS NACIONĀLĀ LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»



Bāze: visi respondenti, n=142

Diskusija - Bērnu tiesību nodrošināšana sportā

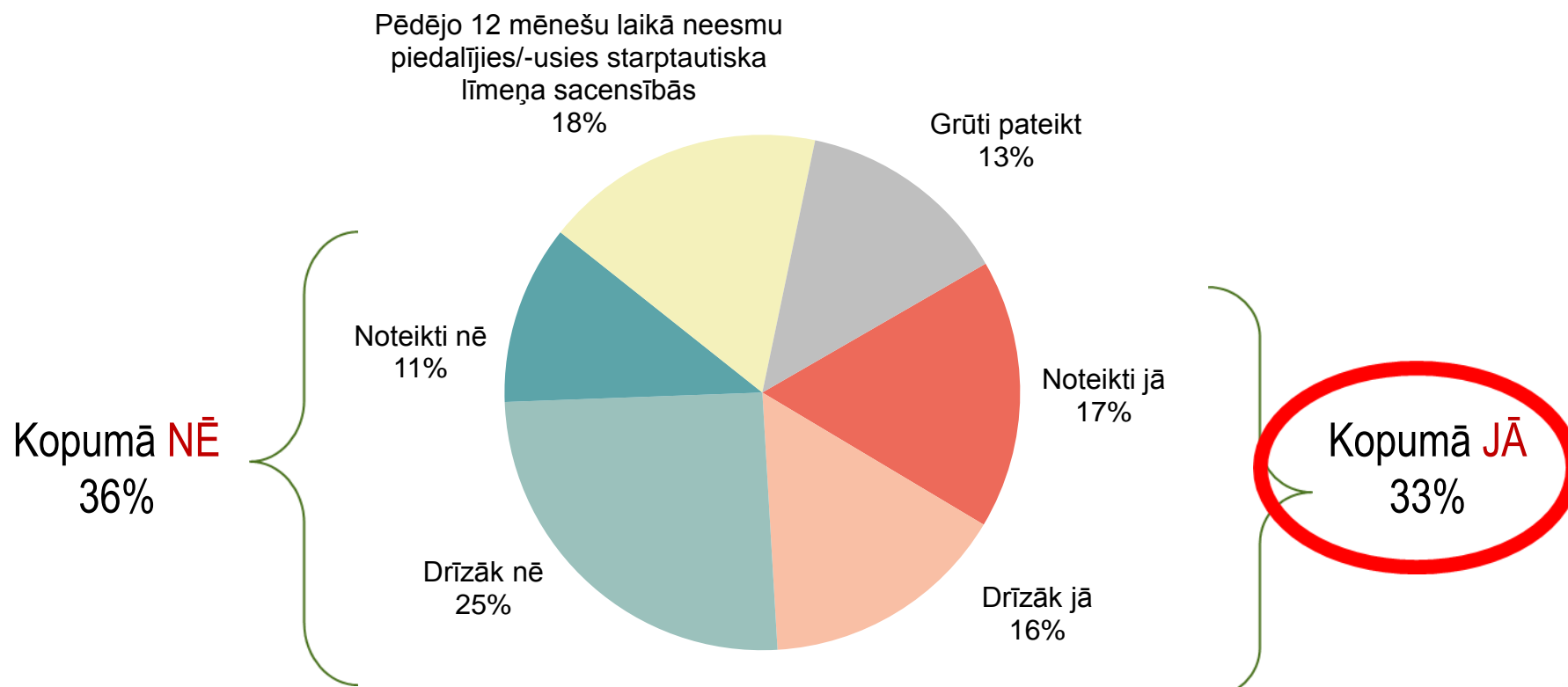
10.12.2019



PATIESS
SPORTS

5.5. PIEDALĪŠANĀS STARPTAUTISKA LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiska līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»





**PATIESS
SPORTS**

Sabiedrības viedoklis par dopinga lietošanu sportā

**Latvijas iedzīvotāju aptauja
2018. gada decembris - 2019. gada februāris**





PATIESS
SPORTS

1. APGALVOJUMU NOVĒRTĒJUMS UN SPORTĀ AIZLIEGTO VIELU LIETOŠANA

F1. «Cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem apgalvojumiem?»

■ Pilnībā nepiekrītu ■ Drīzāk nepiekrītu ■ Drīzāk piekrītu ■ Pilnībā piekrītu ■ Grūti pateikt

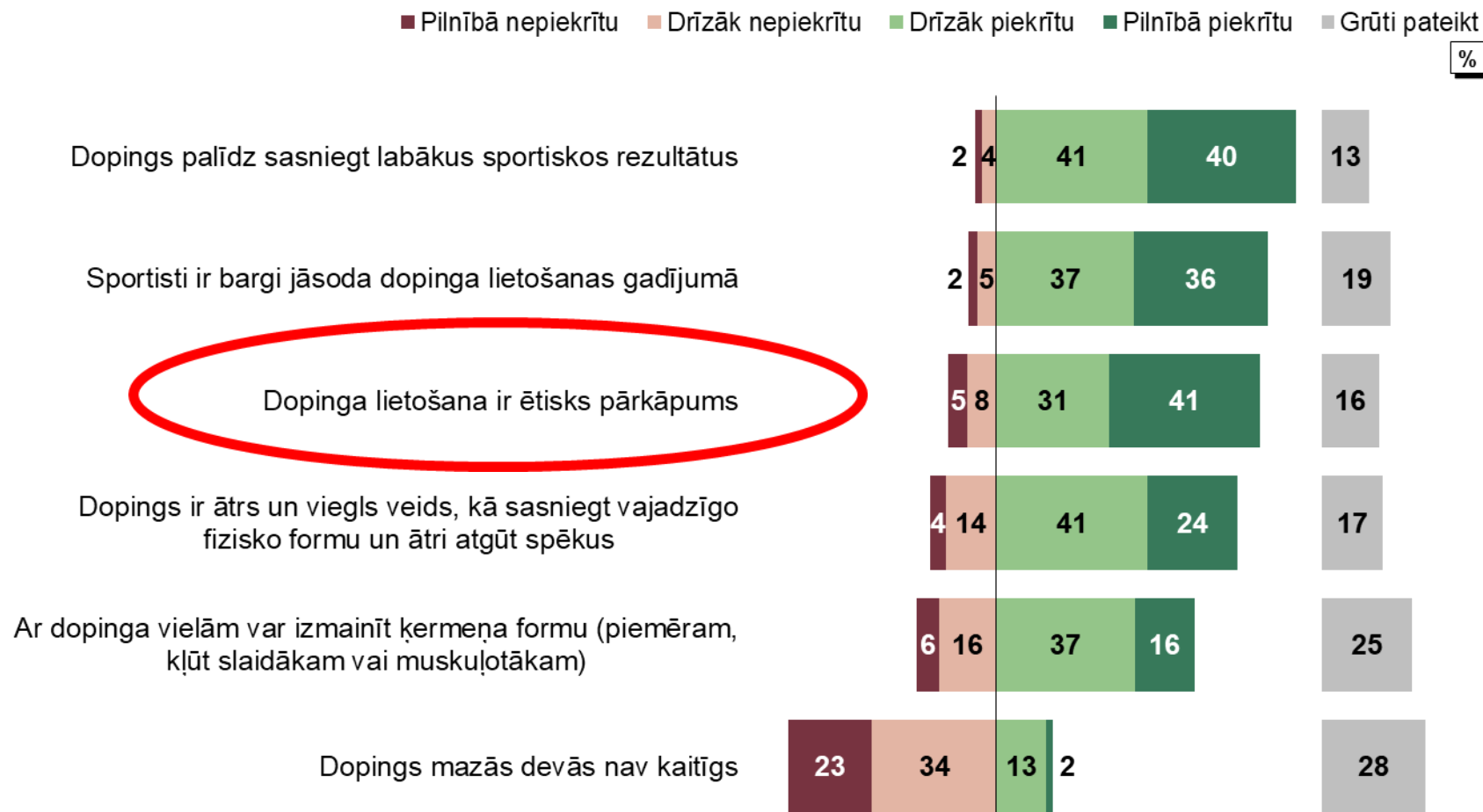


19. PIEKRIŠANA APGALVOJUMIEM PAR DOPINGU UN SPORTĀ AIZLIEGTAJĀM VIELĀM



PATIESS
SPORTS

A18. «Cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem apgalvojumiem par dopingu un sportā aizliegtajām vielām?»



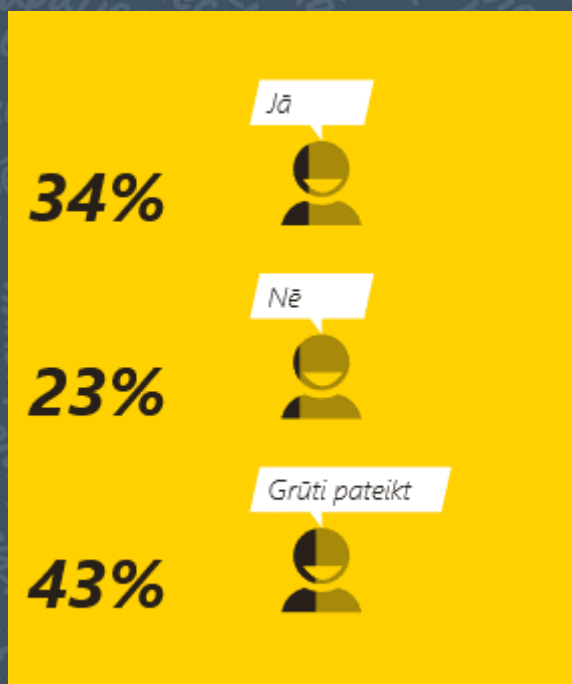
Bāze: visi respondenti, n=1525



PATIESS
SPORTS



Vai šobrīd sporta nodarbībās bērniem un jauniešiem tiek ieaudzinātas patiesās vērtības?



PATIESS SPORTS

#patiesssports

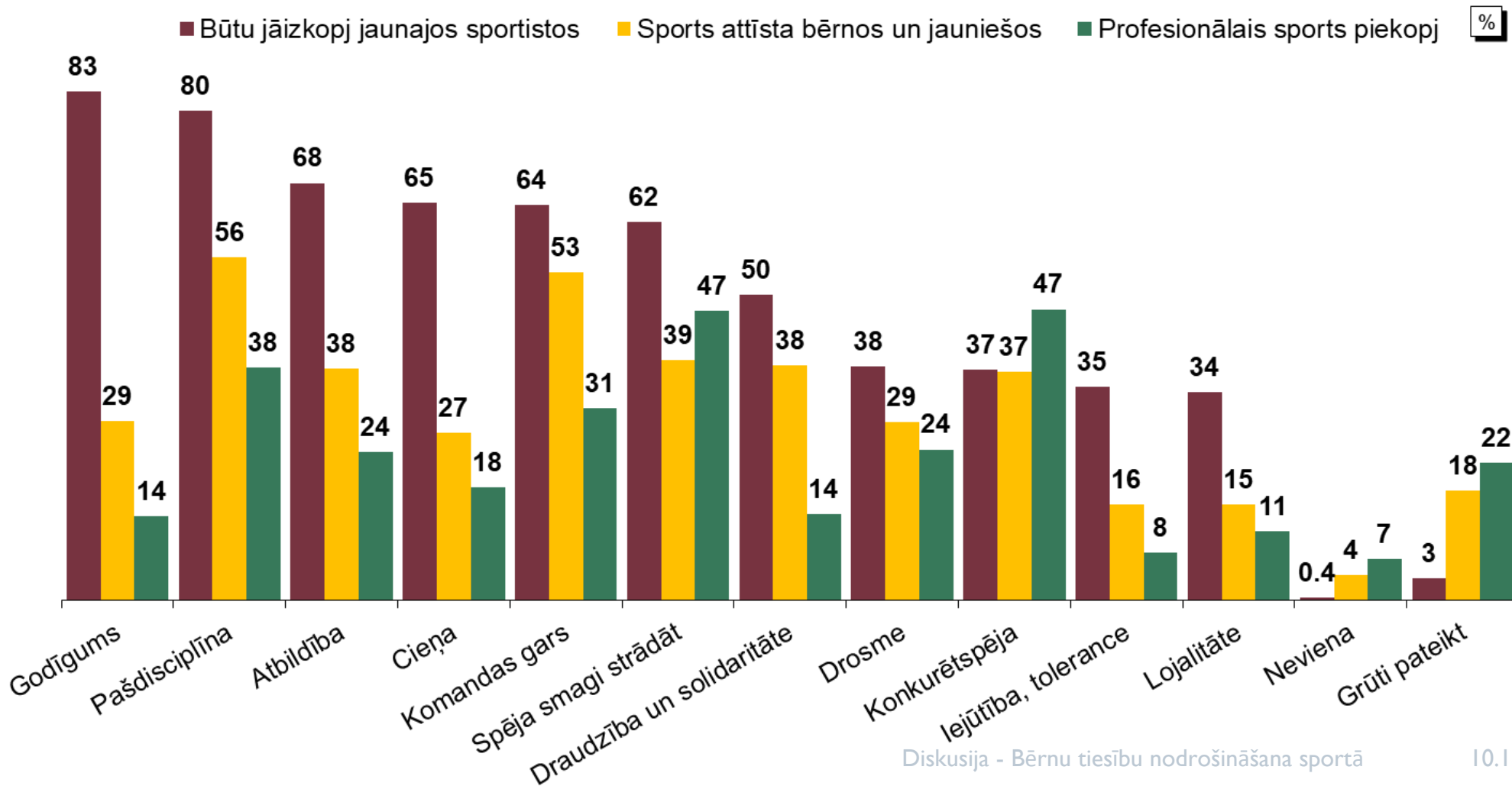


31. VĒRTĪBU IZKOPŠANA, ATTĪSTĪŠANA UN PIEKOPŠANA SPORTĀ

E1. «Kuras no šīm vērtībām, Jūsuprāt, būtu jāizkopj jaunajos sportistos?»

E2. «Kuras no šīm vērtībām, Jūsuprāt, mūsdienās sports attīsta bērnos un jauniešos?»

E3. «Ņemot vērā visu, ko Jūs zināt par augsta ranga sacensībām, kuras no šīm vērtībām, Jūsuprāt, patlaban piekopj profesionālais sports?»





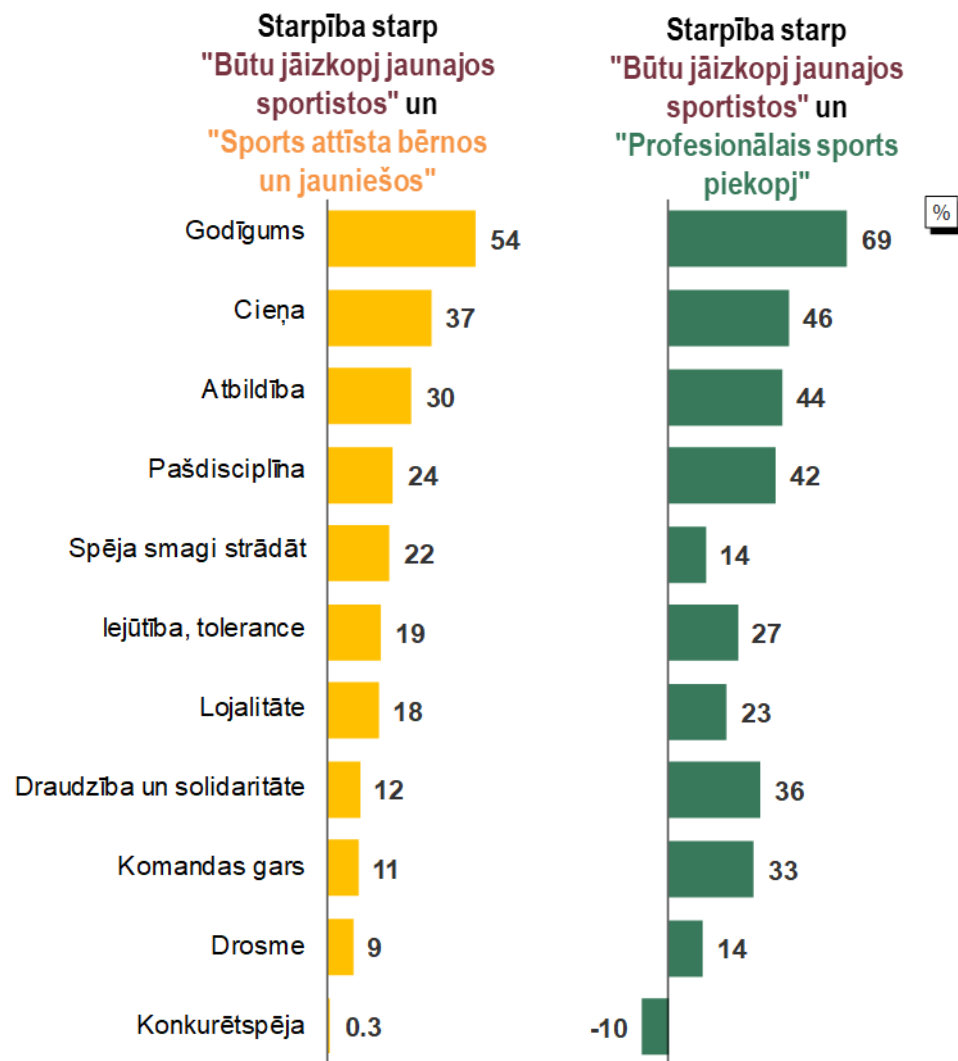
PATIESS
SPORTS

31. VĒRTĪBU IZKOPŠANA, ATTĪSTĪŠANA UN PIEKOPŠANA SPORTĀ

E1. «Kuras no šīm vērtībām, Jūsaprāt, būtu jāizkopj jaunajos sportistos?»

E2. «Kuras no šīm vērtībām, Jūsaprāt, mūsdienās sports attīsta bērnos un jauniešos?»

E3. «Ņemot vērā visu, ko Jūs zināt par augsta ranga sacensībām, kuras no šīm vērtībām, Jūsaprāt, patlaban piekopj profesionālais sports?»



Bāze: visi respondenti, n=1525
Vairākatbilžu jautājumi
(% summa > 100)
Grafikā attēlota starpība starp
jautājumu E1, E2 un E3
atbildēm



PATIESS
SPORTS

Palīdzi sacensties no dopinga brīvā vidē



Latvijas antidopinga
birojs

AKTUĀLI

ANTIDOPINGS

MEDIKAMENTI

IZGLĪTĪBA

PAR MUMS

BUJ



Informē par antidopinga noteikumu pārkāpumu

Esi drošs - Tava ziņa tiks sniegta anonīmi, ar to Tu palīdzi
saglabāt tīru sportu.

NOSŪTĪT ZIŅU

Dopinga kontroles
procedūra

ADAMS un sportistu
reģistrs

Antidopinga komisijas

Statistika un
diskvalifikācijas

Normatīvie akti un
starptautiskie dokumenti

**Informēt par
antidopinga noteikumu
pārkāpumu**

Noderīgas saites



**PATIESS
SPORTS**



Latvijas Frisbija federācija

23 4. · 🌐

Sestdien visā pasaulē atzīmēs starptautisko spēles gara dienu
(International Spirit of the Game day)

#PatiessSports



FRISBEE.LV

Latvijas Frisbija Federācija

Pirms vairākiem gadiem aizsāktā tradīcija turpinās arī šogad. Sestdien, 7.

Paldies par



www.antidopings.gov.lv



[antidopings.gov.lv](https://www.facebook.com/antidopings.gov.lv)



[patiesssports](https://www.instagram.com/patiesssports)

