

# BĒRŅU TIESĪBU KONVENCIJA



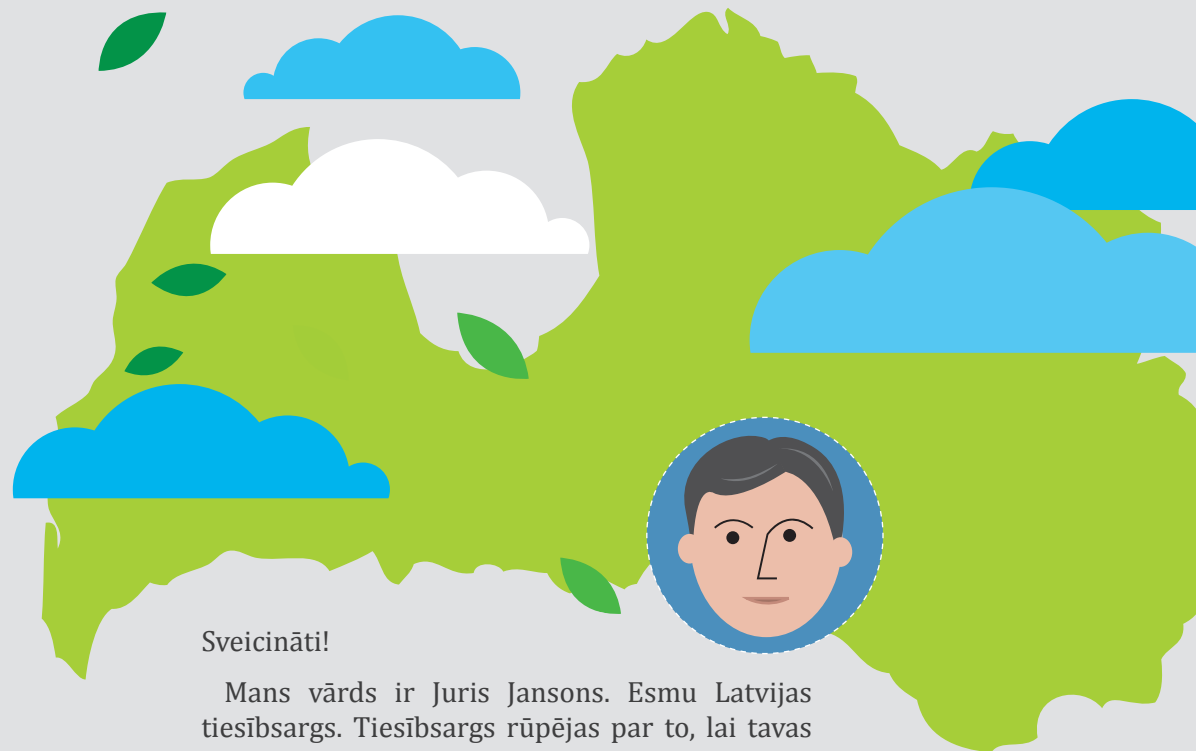
LATVIJAS REPUBLIKAS  
TIESĪBSARGS



LATVIJAS REPUBLIKAS

TIESĪBSARGS





Sveicināti!

Mans vārds ir Juris Jansons. Esmu Latvijas tiesībsargs. Tiesībsargs rūpējas par to, lai tavas tiesības būtu ievērotas un neviens tev nedarītu pāri. Ja kāds pārkāpj tavas tiesības, tu vari vērsties pie manis.

Taču, lai tu zinātu, vai tās tiek pārkāptas, tev ir jāzina, kādas tās ir. Tieši tādēļ es aicinu tevi iepazīties ar ANO Konvenciju par bērna tiesībām. Šī konvencija ir viens no svarīgākajiem dokumentiem bērna tiesību un brīvību aizsardzības nodrošināšanai. Tās ir lietas, kuras tev jāzina, lai sevi pasargātu. Un lai tev būtu vieglāk to iemācīties, piedāvāju doties nelielā ceļojumā pa tavām tiesībām. Ņem talkā skolotāju, vecākus un klasesbiedrus un sāksim šo piedzīvojumu kopā!

Ar sveicieniem,  
Tiesībsargs Juris Jansons



ZĪMĒŠANA  
UZ SIENAS NAV!  
VĀRDA BRĪVĪBA!

1. Šīs tiesības ir visiem cilvēkiem, kas vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu.
2. Šīs tiesības ir ikvienam bērnam neatkarīgi no tā, kur viņš dzīvo, ar ko nodarbojas viņa vecāki, kādā valodā viņš runā, kāda ir viņa reliģiskā piederība, vai viņš ir zēns vai meitene, kādu kultūru viņš pārstāv, vai viņam ir invaliditāte un vai viņš ir bagāts vai nabadzīgs. Ne pret vienu bērnu nedrīkst izturēties netaisni.
3. Pieaugušajiem ir jādara tas, kas tev nāk par labu. Pieņemot lēmumus, pieaugušajiem ir jādomā par to, kā šie lēmumi ietekmēs bērnus.

4. Par tavu tiesību aizsardzību atbild valsts. Tai ir jāpalīdz tavai ģimenei aizsargāt tavas tiesības un radīt vidi, kurā tu varētu augt un likt lietā savas spējas.
5. Tavai ģimenei ir pienākums palīdzēt tev iemācīties izmantot savas tiesības un nodrošināt, ka tavas tiesības tiek aizsargātas.
6. Tev ir tiesības uz dzīvību un attīstību.
8. Tev ir tiesības uz identitāti – oficiālu ierakstu par to, kas tu esi. Šīs tiesības tev neviens nevar atņemt.

” 7. Tev ir tiesības uz vārdu, un valstij šīs tiesības ir oficiāli jāatzīst. Tev ir tiesības uz pilsonību (piederību valstij).



- A Alfabēta secībā nosauc valstis un pilsētas;
- B Izvēlies vienu alfabēta burtu un nosauc pēc iespējas vairāk valstis un pilsētas, kas ar to sākas.

ANNA



HA, HĀ!  
VĀRĒTU IEBĀZT  
KAKI MAISĀ!

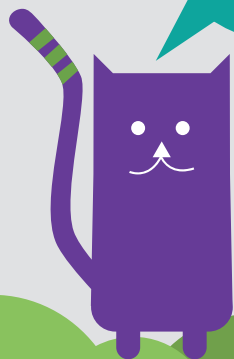


12. Tev ir tiesības izteikt savu viedokli, un pieaugušajiem tas ir jāuzklausa un jāuztver nopietni.
13. Tev ir tiesības uzzināt dažādas lietas un dalīties savās pārdomās ar citiem, runājot, zīmējot, rakstot vai darot ko citu, ja tas nenodara ļaunumu citiem cilvēkiem un neaizvaino viņus.

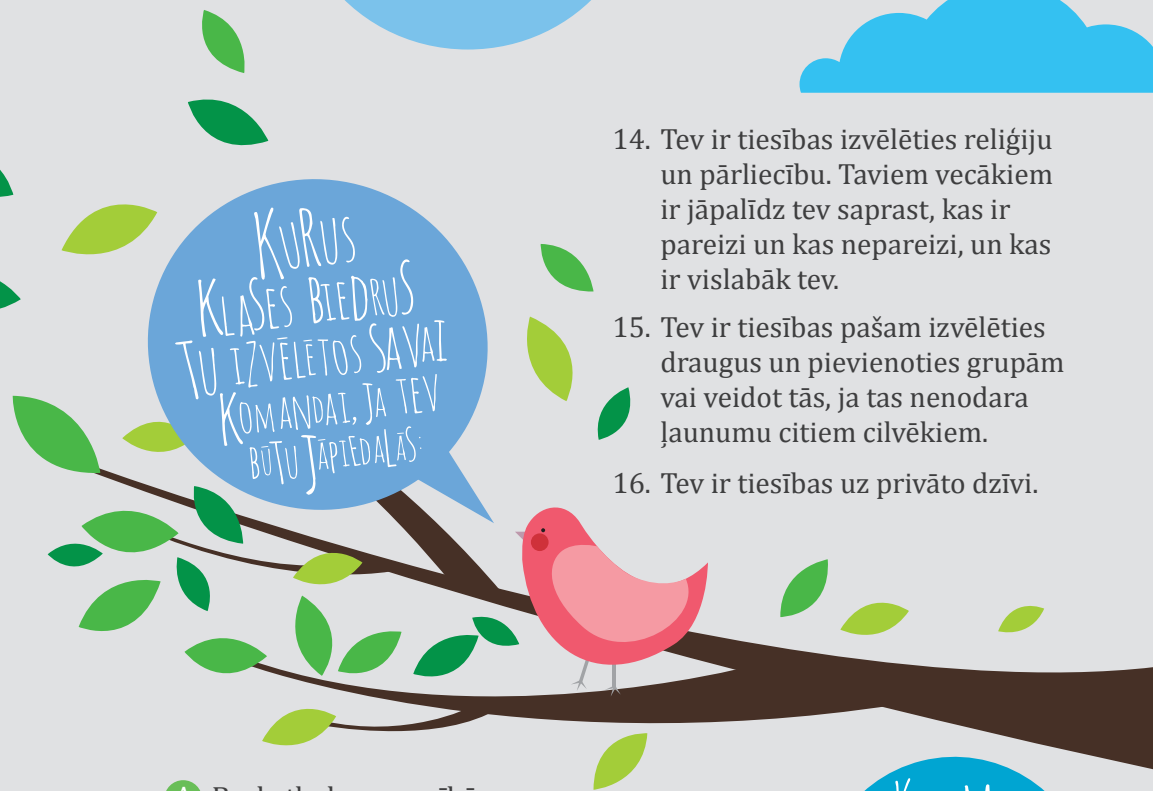
” 11. Tev ir tiesības būt pasargātam no nolaupīšanas.

9. Tev ir tiesības dzīvot kopā ar saviem vecākiem, izņemot gadījumus, kad tas tev nāk par ļaunu. Tev ir tiesības dzīvot kopā ar ģimeni, kura par tevi rūpējas.
10. Ja tu nedzīvo tajā pašā valstī, kur tavi vecāki, tev ir tiesības dzīvot ar viņiem kopā.

NEKĀ NEBIJA!  
MAN IR TIESĪBAS BŪT  
NOLAUPĪTAM



KURUS  
KLAŠES BIEDRUS  
TU IZVĒLETOŠI SAVAI  
KOMANDAI, JA TEV  
BŪTU JĀPIEDALĀS:



14. Tev ir tiesības izvēlēties reliģiju un pārliecību. Taviem vecākiem ir jāpalīdz tev saprast, kas ir pareizi un kas nepareizi, un kas ir vislabāk tev.
15. Tev ir tiesības pašam izvēlēties draugus un pievienoties grupām vai veidot tās, ja tas nenodara ļaunumu citiem cilvēkiem.
16. Tev ir tiesības uz privāto dzīvi.

- A Basketbola sacensībās;
- B Matemātikas olimpiādē;
- C Koru karos;
- D TV raidījumā „Gandrīz ideālas vakariņas”.

- ? Kādi kritēriji bija svarīgi, izvēloties komandas biedrus?

KATRAM  
SKOLENĀM IR KĀDS TALANTS,  
TĀTAD ĪPAŠĀ  
VIETA KLASĒ!



IZPLĀVOJIET  
KOPĪGI KLASES  
PĀRGĀJIENA  
MARŠRUTU UN  
AKTIVITĀTES

17. Tev ir tiesības saņemt tavai labklājībai svarīgu informāciju pa radio, laikrakstos un grāmatās, internetā un citos avotos. Pieaugušajiem ir jāpārlicinās, ka informācija, ko tu saņem, nav kaitīga, un jāpalīdz tev atrast vajadzīgo informāciju un izprast to.

18. Tev ir tiesības uz to, ka tevi audzina tavi vecāki, ja tas ir iespējams.



19. Tev ir tiesības būt pasargātam no fiziskām un psiholoģiskām ciešanām un pāridarījumiem.

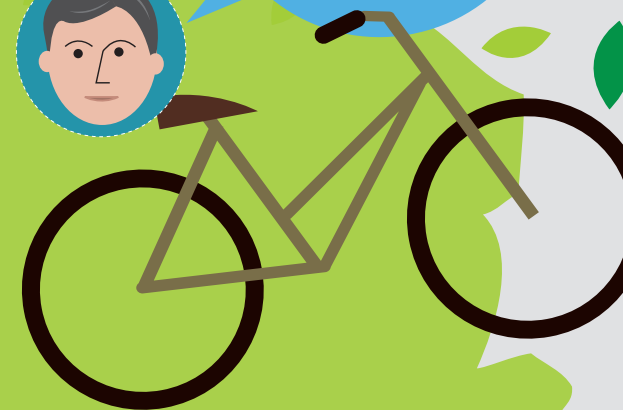
20. Tev ir tiesības uz īpašu aprūpi, ja tu nevari dzīvot kopā ar saviem vecākiem.



21. Tev ir tiesības uz aprūpi un aizsardzību, ja tu esi adoptēts.

22. Tev ir tiesības uz īpašu aizsardzību un palīdzību, ja tu esi bēglis (ja tu esi bijis spiests pamest mājas un dzīvot citā valstī), un tev ir arī visas citas šajā konvencijā uzskaitītās tiesības.

ATZĪMĒ KARTĒ  
LATVIJAS PILSĒTAS,  
KURĀS ESI BIJIS



23. Tev ir tiesības uz īpašu izglītību un aprūpi, ja tev ir invaliditāte, un tev ir arī visas citas šajā konvencijā uzskaitītās tiesības, lai tu varētu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi.

24. Tev ir tiesības uz labāko veselības aprūpi, tīru dzeramo ūdeni, uzturvielām bagātiem pārtikas produktiem, tīru un drošu vidi un informāciju, kas tev palīdzētu saglabāt veselību.



25. Ja tu atrodies aprūpes iestādē vai kādu citu iemeslu dēļ nedzīvo mājās, tev ir tiesības uz to, ka tavi dzīves apstākļi regulāri tiek izvērtēti, lai pārliecinātos, vai tie ir vispiemērotākie.

26. Ja esi nabadzīgs vai tevi piemeklējusi kāda nelaime, tev ir tiesības saņemt palīdzību no valsts.

27. Tev ir tiesības uz pārtiku, apģērbu, drošu dzīvesvietu un to, ka tiek apmierinātas tavas pamatvajadzības. Tavi apstākļi nedrīkst būt tik nelabvēlīgi, ka tu nevari darīt daudz ko tādu, ko var citi bērni.

TELTS VĒRAS  
LAIKĀ NAV DROŠĀKĀS  
PATVERUMS



Klasē izrunājiet par ugunsdrošību, drošību dabā, uz ūdeņiem un ceļojumos!  
Noderīga informācija atrodama [www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv) sadaļā „Drošības padomi”



SAGATAVO  
SAVU CV

Tev varētu palīdzēt informācija [www.tiesibsargs.lv](http://www.tiesibsargs.lv) sadaļā „Te varēja būt darbs”

28. Tev ir tiesības uz kvalitatīvu izglītību. Tev ir jāļauj mācīties skolā, kas atbilst tavām spējām.

29. Izglītošanas procesam ir jāpalīdz tev izmantot un izkopt savus talantus un spējas. Tāpat tam ir jāpalīdz tev iemācīties dzīvot satiecīgi, saudzēt vidi un cienīt citus cilvēkus.

30. Tev ir tiesības dzīvot saskaņā ar savu kultūru, lietot savu valodu un pievērsties savai reliģijai vai izvēlēties citu kultūru, valodu vai reliģiju. Īpaši svarīgas šīs tiesības ir mazākumtautību pārstāvjiem un pamatiedzīvotājiem.

31. Tev ir tiesības rotaļāties, atpūsties un piedalīties kultūras pasākumos.

32. Tev ir tiesības būt pasargātam no tāda darba, kas ir tev kaitīgs un negatīvi ietekmē tavu veselību un izglītošanos. Ja tu strādā, tev ir tiesības uz drošiem darba apstākļiem un godīgu samaksu.

33. Tev ir tiesības būt aizsargātam pret narkotikām un to tirdzniecību.

Noderīga informācija par darbu vasarā atrodama :



SAVAS  
PAŠVALDĪBAS  
MĀJAS  
LAPĀ



NODARBINĀTĪBAS  
VALSTS AGENTŪRA

VALSTS DARBA INSPEKCIJA



PALĪDZĪBA  
OMEI NAV PIESPIEDU  
DARBS

” 36. Tev ir tiesības uz aizsardzību pret jebkāda veida ekspluatāciju (izmantošanu).

34. Tev ir tiesības netikt pakļautam seksuālai vardarbībai.

35. Nevienš nedrīkst tevi nolaupīt vai pārdot.

37. Nevienš nedrīkst tevi cietsirdīgi vai nežēlīgi sodīt.

38. Tev ir tiesības uz aizsardzību un brīvību kara laikā. Bērnus, kas nav sasnieguši 15 gadu vecumu, nevar iesaukt armijā vai piespiest piedalīties karā.

39. Tev ir tiesības uz palīdzību, ja tevi kāds ir sāpinājis vai izturējies pret tevi nevērīgi vai slikti.

40. Tev ir tiesības uz juridisku palīdzību un taisnīgu attieksmi tiesvedības sistēmā, kurā tiek ievērotas tavas tiesības.

41. Ja tavas valsts tiesību akti tavu tiesību aizsardzību nodrošina labāk nekā šī konvencija, ir jāpiemēro minētie tiesību akti.

42. Tev ir tiesības zināt savas tiesības. Pieaugušajiem arī ir jābūt informētiem par šīm tiesībām un jāpalīdz tev tās izprast.

43. - 54.pants. Šajos pantos ir paskaidrots, ko darīs valstis un starptautiskas organizācijas, lai nodrošinātu bērnu tiesību aizsardzību.



116111

Bērnu un pusaudžu  
uzticības tālrunis

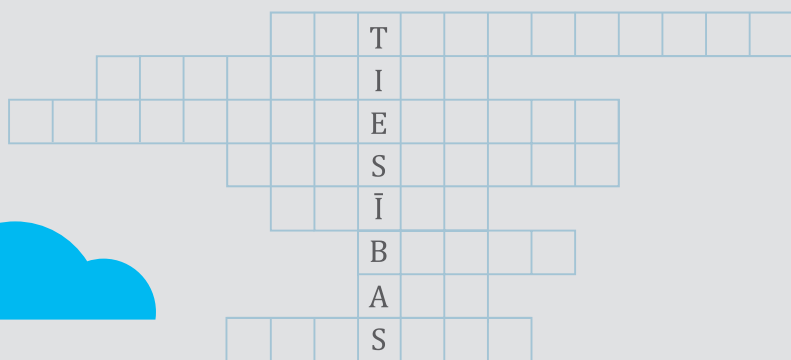
67600687

Centrs pret vardarbību  
„Dardedze”

112  
Glābšanas  
dienests



# KRUSTVĀRDU MIKLA



1. Līdz cik gadu vecumam tu skaities bērns?
2. Kāda ir Ašā Modra aste?
3. Kuras tiesības piemīt pilnīgi visiem cilvēkiem?
4. Kas apliecina tavu piederību valstij?
5. Tev ir tiesības uz privāto ...
6. Kādā krāsā ir Napoleona baltais zirgs?
7. Kāds ir Apvienoto Nāciju Organizācijas saīsinājums?
8. Kas ir tik trausls, ka tas var saplīst, pasakot tā vārdu?



# LOMĀS



TIESĪBSARGS

Tiesībsargs  
Juris Jansons



AŠAIS MODRIS

Bērnu tiesību nodaļas  
tēls un bērnu tiesību  
aizstāvis



ANNA

Zinātkāra  
skolniece



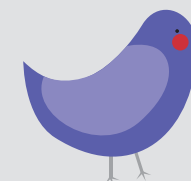
TOMS

Atjautīgs  
skolnieks



OME

Reāla ome,  
kas visu zina



MIERA BALODIS

Noskaidro,  
kas ir citi miera  
simboli!





## **Tiesībsarga birojs**

Baznīcas iela 25

Rīgā, LV-1010

Biroja tālr: 67686768

[tiesibsargs@tiesibsargs.lv](mailto:tiesibsargs@tiesibsargs.lv)

[www.tiesibsargs.lv](http://www.tiesibsargs.lv)



Seko tiesībsargam:  
**Tiesibsargs\_LV**

