



Latvijas Republikas tiesībsargs

Baznīcas iela 25, Rīga, LV-1010, tālr.: 67686768, e-pasts: tiesibsargs@tiesibsargs.lv, www.tiesibsargs.lv

Rīgā

25.06.2026. Nr. 6-1/446

Latvijas Ģimenes ārstu asociācijai

birojs@lgaa.lv

Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijai

llgaa@llgaa.lv

Latvijas Pediatru asociācijai

latpedasoc@gmail.com

Par bērnu psihiatra ambulatoro pakalpojumu pieejamības veicināšanu

Tiesībsarga birojs, izskatot iesniegumus par bērna tiesībām uz veselības aprūpi, konstatējis situācijas, kurās bērniem ir apgrūtināta piekļuve valsts apmaksātiem bērnu psihiatra pakalpojumiem. Nacionālā veselības dienesta mājaslapā pieejamā informācija liecina, ka gaidīšanas laiks pie bērnu psihiatriem ārstniecības iestādēs var sasniegt vairākus mēnešus vai pat gadu. Konstatēts, ka atsevišķos gadījumos bērnu likumiskajiem pārstāvjiem tiek rekomendēts vērsties tieši VSIA "Bērnu klīniskā universitātes slimnīca" (turpmāk – BKUS), ņemot vērā šīs ārstniecības iestādes bērnu psihiatra specializāciju darbā ar noteiktām diagnozēm. Tomēr BKUS pirmreizējiem pacientiem rinda pie bērnu psihiatra ir 14 mēneši.

Tiesībsarga birojs arī saņēmis no BKUS informāciju par "Steidzamības rindas" mehānismu, kas darbojas BKUS visiem pakalpojumiem. Šī sistēma ļauj ģimenes ārstiem vai speciālistiem sagatavot īpašu pieteikumu, kas BKUS virsārstiem palīdz identificēt akūtus gadījumus un virzīt tos prioritāri. Lai šis mehānisms darbotos, ir nepieciešams iesniegt iespējami detalizētu anamnēzi un situācijas aprakstu. Plašāka informācija par steidzamības rindas pieteikuma aizpildīšanu ir pieejama BKUS mājaslapā sadaļā Profesionāļiem → Nosūtīšanas kārtība uz konsultācijām → [Steidzamības rindas pieteikums ģimenes ārstiem un speciālistiem](#). Savukārt ar informāciju, kas jāiekļauj e-nosūtījumā, lai noteiktu steidzamības pakāpi bērnu psihiatra ambulatorajai konsultācijai BKUS, var iepazīties BKUS mājaslapā [šeit](#).

Papildus tam ģimenes ārstam vai citam nosūtījumu izsniedzošam speciālistam, izvērtējot bērna veselības stāvokli, ir iespēja e-nosūtījumā norādīt atzīmi "CITO", kas nozīmē, ka speciālista konsultācija ir nepieciešama steidzami. Tādējādi šādi instrumenti var palīdzēt gadījumos, kad pastāv būtisks bērna veselības stāvokļa pasliktināšanās risks un bērna psihiatra iesaiste nepieciešama īsā laikā, lai nodrošinātu bērnam savlaicīgu diagnostiku un ārstēšanu.

Pamatojoties uz Bērnu tiesību aizsardzības likuma 65.² panta 3. punktā noteikto tiesībsarga kompetenci iesniegt priekšlikumus, kas veicina bērna tiesību ievērošanu, aicinām Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociāciju, Latvijas Ģimenes ārstu asociāciju un Latvijas Pediatru asociāciju aktualizēt un veicināt savu biedru informētību par šajā vēstulē minētajiem risinājumiem un to izmantošanu gadījumos, kad bērna nokļūšanu pie bērnu psihiatra ir nepieciešams nodrošināt iespējami ātri.

Par rekomendācijas izpildi lūdzam informēt Tiesībsarga biroju **līdz 2026. gada 31. augustam**.

Tiesībsardzes pilnvarojumā

Bērnu tiesību nodaļas vadītāja

Laila Grāvere